

Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana
- ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)
- ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

		1° settimana 31/10-4/11 28/11-02/12 26/12-30/12 23/01-27/01 20/02-24/02 20/03-24/03	2° settimana 07/11-11/11 05/12-09/12 02/01-06/01 30/01-03/02 27/02-03/03 27/03-31/03	3° settimana 14/11-18/11 12/12-16/12 09/01-13/01 06/02-10/02 06/03-10/03 03/04-7/04	4° settimana 21/11-25/11 19/12-23/12 16/01-20/01 13/02-17/02 13/02-17/03
Lun		TORTELLI RICOTTA E SPINACI LEGUMI IN UMIDO CAPPUCCIO PANE COMUNE BUDINO	PASTA OLIO E GRANA SOVRACOSCIA / COSCIA DI POLLO AL ROSMARINO FINOCCHI E INSALATA PANE COMUNE BUDINO	PASTA INTEGRALE OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AL LIMONE INSALATA VERDE PANE COMUNE BUDINO	PASTA INTEGRALE POMODORO POLPETTE DI LEGUMI / LEGUMI IN UMIDO CAROTE E INSALATA PANE COMUNE BUDINO
Mar		INSALATA VERDE PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	INSALATA POLENTA CON MACINATO DI CARNE* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	GNOCCHI AL POMODORO BASTONCINI DI MERLUZZO* CAROTE AL FORNO/VAPORE* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASTA AL TRITO DI OLIVE COTOLETTA DI POLLO PATATE AL FORNO/VAPORE PANE COMUNE FRUTTA
Mer		PASTA AL POMODORO E OLIVE COTOLETTA DI POLLO AL FORNO PATATE AL VAPORE/AL FORNO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	RISO ALLO ZAFFERANO FILETTO DI MERLUZZO AL POMODORO BIETE COTTE PANE COMUNE YOGURT	INSALATA MISTA PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	PASTA AL PESTO FRITTATA INSALATA MISTA PANE COMUNE YOGURT
Gio		RISO AL PESTO BASTONCINI DI MERLUZZO* CAROTE CRUDE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO POLPETTE DI LEGUMI* LEGUMI IN UMIDO CAVOLO CAPPUCCIO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASTA PISELLI E POMODORO SCALOPPINA DI POLLO AL FORNO* CAPPUCCIO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	CAROTE COTTE* LASAGNA AL RAGU' DI BOVINO / PASTA AL FORNO CON RAGU' DI CARNE* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO
Ven		PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA CAVOLFIOR* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	SPINACI AL FORNO* PASTA AL RAGU' DI BOVINO FORMAGGIO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	RISO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI CARNE* CAVOLFIOR* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	RISO ALLA PARMIGIANA PLATESSA AL LIMONE* INSALATA VERDE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA

Data _____

Firma _____