MENÙ: ☒ **AUTUNNO/INVERNO** ☐ **PRIMAVERA/ESTATE** **VS 01 26.10.2023 FINO AL 31.03.24**

DEL COMUNE DI ..... **PER LA SCUOLA**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI .....

DITTA/GESTORE COOP S. LUCIA

Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3/4 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce: PLATESSA, MERLUZZO, NASELLO.
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo ❄ le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

	1° settimana 06/11-10/11 04/12-08/12 01/01-05/01 29/01-02/02 26/02-01/03 25/03-29/03	2° settimana 13/11-17/11 11/12-15/12 08/01-12/01 05/02-09/02 04/03-08/03	3° settimana 20/11-24/11 18/12-22/12 15/01-19/01 12/02-16/02 11/03-15/03	4° settimana 27/11-01/12 25/12-29/12 22/01-26/01 19/02-23/02 18/03-22/03
Lun	PASTA AL PESTO BASTONCINI DI PESCE* CAROTE JULIENNE PANE COMUNE BUDINO	PASTA PISELLI* E POMODORO COTOLETTA DI POLLO* AL FORNO PATATE* PANE COMUNE BUDINO	PASTA AL PESTO PETTO DI POLLO* ALLA PIZZAIOLA / AGLI AROMI SPINACI* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	GNOCCHI AL POMODORO FRITTATA BIETA COTTA PANE COMUNE FRUTTA
Mar	PASTA AL POMODORO FRITTATA CAVOLFIORE* PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO E GRANA LONZA INSALATA E CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	RISO ALLO ZAFFERANO FILETTO DI PESCE AL FORNO* DORATO CAPPUCCIO JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO E GRANA POLPETTE DI LEGUMI* / LEGUMI* AL POMODORO CAROTE COTTE* PANE COMUNE FRUTTA
Mer	INSALATA VERDE PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	INSALATA E CAROTE JULIENNE POLENTA CON MACINATO DI CARNE* / SPEZZATINO DI CARNE* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	CAROTE COTTE* PATATE AL FORNO*/AL VAPORE COTOLETTA DI POLLO* AGLI AROMI PANE COMUNE FRUTTA PIATTO UNICO	RISO OLIO E GRANA SCALOPPINE DI POLLO* AGLI AROMI PATATE* PANE COMUNE FRUTTA
Gio	RISO AL POMODORO E OLIVE SCALOPPINA DI POLLO* AGLI AROMI SPINACI* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	RISO ALLO ZAFFERANO FILETTO DI PESCE* IN UMIDO / AGLI AROMI CAROTE COTTE* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	CAPPUCCIO E INSALATA PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	SPINACI* LASAGNA AL RAGU' DI BOVINO* / PASTA AL FORNO CON RAGU' DI CARNE* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO
Ven	POLPETTE DI VERDURE* PASTA TONNO E POMODORO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	TORTELLI RICOTTA E SPINACI* LEGUMI AL POMODORO* INSALATA E FINOCCHI PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	POLPETTE DI VERDURE* PASTA AL TONNO E POMODORO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	RISO OLIO E GRANA BASTONCINI DI PESCE* INSALATA VERDE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA

Data _____ Firma_____